

## TROUBLES PSYCHIQUES AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

VOUS CHERCHEZ DES EXPLICATIONS SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEUR PRISE EN CHARGE ? VOUS VOUS SENTEZ ISOLE , DESEMPARE ? VOUS VENEZ D'APPRENDRE QUE L'UN DE VOS PROCHES EST ATTEINT DE TROUBLES PSYCHIQUES ?

### JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES :

**SAMEDI 23 MARS 2024 A CHAMBERY –  
HOTEL-RESTAURANT O PERVENCHES – 600 AVENUE DES CHARMETTES**

#### PROGRAMME

##### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux principales maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique, ses manifestations (troubles cognitifs) et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et d'accompagnement sur le territoire de la Savoie : accès et continuité des soins, ressources, aides, hébergement accompagné ou non, accompagnement dans la durée, protection juridique, activités, travail , soutien des proches.

##### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline
- ✓ Les différents soins possibles
- ✓ Le handicap psychique et ses manifestations .
- ✓ Connaissance de l'organisation des soins en psychiatrie, des structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants en Savoie : où trouver de l'aide ?
- ✓ Rôle et actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade

##### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne,, ( couple ou 2 membres de la famille ) confrontée à la maladie psychique d'un proche. ( non ouverte aux professionnels)
- ✓ Cette journée d'information est dédié aux proches : parents, enfants, conjoints, amis, collègues ...
- ✓ 12 à 14 personnes maximum.
- ✓ Formation gratuite financée par la CNSA
- ✓ Inscription obligatoire par courriel au : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org) ou par courrier postal à la délégation.

##### DURÉE :

- ✓ Une journée 9 h 30 à 17 h ( repas pris en charge )
- Café d'accueil à partir de 9 heures .

Animation par Madame Chloé CIMUS psychologue professionnelle spécialiste des troubles psychiques  
et Madame Annie DOLE bénévole de la délégation UNAFAM 73

... **Bulletin d'inscription "Information sur les troubles psychiques le 23 MARS 2024 à CHAMBERY "**

**Délégation UNAFAM 73 - Maison des Associations, 67 rue St François de Sales, 73000 CHAMBERY**

Nom : .....

Tél. : ..... e-mail .....

Mon lien avec le proche : parent - conjoint – ami – fratrie – grand parent – enfant ( à entourer )

Je m'engage à respecter les valeurs de l'Unafam : confidentialité – pas de jugement – écoute – respect et souci de la personne.

Je m'engage à participer à la journée d'information . En cas d'impossibilité je m'engage à prévenir au moins 8 jours avant ( sauf cas de force majeure )